

# „Männerzeit“



7 Intensiv-Abende

unter Männern ab 25. April 2018

Die Zeit des einsamen Wolfes ist vorbei...

*In dieser festen Gruppe für Männer werden wir gemeinsam vor allem durch Selbsterfahrungselemente der Frage auf den Grund gehen, was es heutzutage bedeutet, „Mann“ zu sein. Du lernst, unbewusste und hinderliche Muster und Prägungen zu erkennen und loszulassen, die Dich von Deinem Selbstwertgefühl als Mann und Deiner Eigenliebe abhalten. So kommst Du mehr in Deine Mitte und in Deine männlichen Kraft. Im Kreis der Männer, in der Gemeinschaft wie zu alten Zeiten, bündeln wir unsere Kräfte, lassen das gehen was nicht mehr zu uns gehört und finden ein Stück mehr zurück zu unseren archetypischen Wurzeln...*

## Inhalte/Methoden:

Übungen & Selbsterfahrung zum Thema **Mann SEIN**, Körpergefühl, Sexualität, Achtsamkeit, Archetypen, Aufstellungsarbeit (Elemente aus dem Familienstellen), inneres Kind, Mutter- & Vaterprägungen, Coaching, Quantenheilung, Rituale, Gemeinschaft)  
u.v.m

**Beginn: am 25. April 2014 um 19.30 Uhr**

7 Treffen, jeweils der erste Mittwoch im Monat (außerhalb der Ferienzeit)

## Informationen:

7 Termine (meistens der 4. oder letzte Mittwoch im Monat):

25.04./ 30.05./ 27.06./ 29.08./ 26.09/ 24.10. / 28.11. jeweils von 20 bis ca. 22.30 Uhr

Teilnehmerzahl max. 12

Kosten: 40€ pro Abend, für alle 7 Treffen im Voraus 240€ bei Zahlungseingang bis 15.4.

Zahlung in bar oder per Überweisung auf:  
IBAN: DE67 2069 0500 0000 267350  
BIC GENODEF1S11 Sparda Bank Hamburg

Seminarort: Jugendzentrum ADS Speicher,  
Segelmacherstr. 15, 24939 Flensburg

## Für nähere Infos:

Ulf Fischer

Trainer & Coach

Bahnhofstr. 2a

24975 Maasbüll

Tel. 04634 / 9311080 / 0151-649 649 43

[www.quantenfischer.de](http://www.quantenfischer.de)

Email: [quantenfischer@yahoo.de](mailto:quantenfischer@yahoo.de)

## Anmeldung:

Name:

Anschrift:

Emailadresse:

Geburtsdatum:

Telefon:

Mobil:

Interesse am Email-Newsletter: ja  nein

Ort & Datum:

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Hiermit nehme ich verbindlich und auf eigene Verantwortung an der festen Gruppe „Männerzeit“ teil.